

Termine Wege aus der Einsamkeit --- Januar 2021---

Datum	Wochentag	Start	Aktion
02.01.21	Samstag		
03.01.21	Sonntag		
04.01.21	Montag	10.00 Uhr	Sitztanzen
06.01.21	Mittwoch	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
07.01.21	Donnerstag	10.00 Uhr	Sitzyoga
08.01.21	Freitag	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
08.01.21	Freitag	14.30 Uhr	internationales Quiz
10.01.21	Sonntag	10.00 Uhr	Stadt, Land, Gewässer
11.01.21	Montag	10.00 Uhr	Sitztanzen
13.01.21	Mittwoch	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
14.01.21	Donnerstag	10.00 Uhr	Sitzyoga
15.01.21	Freitag	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
17.01.21	Sonntag	10.00 Uhr	Stadt, Land, Gewässer
18.01.21	Montag	10.00 Uhr	Sitztanzen
20.01.21	Mittwoch	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
21.01.21	Donnerstag	10.00 Uhr	Sitzyoga
22.01.21	Freitag	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
22.01.21	Freitag	16.30Uhr	internationales Quiz
24.01.21	Sonntag	10.00 Uhr	Stadt, Land, Gewässer
25.01.21	Montag	10.00 Uhr	Sitztanzen
26.01.21	Dienstag	11.30 Uhr	***gemeinsames Kochen*** N E U
27.01.21	Mittwoch	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
28.01.21	Donnerstag	10.00 Uhr	Sitzyoga
29.01.21	Freitag	10.00 Uhr	BKK-VBU " elektr. Gesundheitsakte"
31.01.21	Sonntag	10.00 Uhr	Stadt, Land, Gewässer
31.01.21	Sonntag	16.15 Uhr	Party mit DJ Elvis

Zoom ID: 94997179015

Stand: 06.01.2021