

Termine Wege aus der Einsamkeit --- Jan./Febr. 2021---

Datum	Wochentag	Start	Aktion
14.01.21	Donnerstag	10.00 Uhr	Sitzyoga
15.01.21	Freitag	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
15.01.21	Freitag	16.30 Uhr	internationales Quiz
17.01.21	Sonntag	10.00 Uhr	Stadt, Land, Gewässer
18.01.21	Montag	10.00 Uhr	Sitztanzen
20.01.21	Mittwoch	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
21.01.21	Donnerstag	10.00 Uhr	Sitzyoga
22.01.21	Freitag	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
22.01.21	Freitag	16.30 Uhr	internationales Quiz
24.01.21	Sonntag	10.00 Uhr	Stadt, Land, Gewässer
25.01.21	Montag	10.00 Uhr	Sitztanzen
26.01.21	Dienstag	11.30 Uhr	***gemeinsames Kochen*** N E U
27.01.21	Mittwoch	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
28.01.21	Donnerstag	10.00 Uhr	Sitzyoga
29.01.21	Freitag	10.00 Uhr	BKK-VBU " elektr. Gesundheitsakte"
31.01.21	Sonntag	10.00 Uhr	Stadt, Land, Gewässer
31.01.21	Sonntag	16.15 Uhr	Party mit DJ Elvis
01.02.21	Montag	10.00 Uhr	Sitztanzen
03.02.21	Mittwoch	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
04.02.21	Donnerstag	10.00 Uhr	Sitzyoga
05.02.21	Freitag	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
07.02.21	Sonntag	10.00 Uhr	Stadt, Land, Gewässer
08.02.21	Montag	10.00 Uhr	Sitztanzen
10.02.21	Mittwoch	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
11.02.21	Donnerstag	10.00 Uhr	Sitzyoga
12.02.21	Freitag	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
14.02.21	Sonntag	10.00 Uhr	Stadt, Land, Gewässer
15.02.21	Montag	10.00 Uhr	Sitztanzen

Termine Wege aus der Einsamkeit --- Jan./Febr. 2021---

Datum	Wochentag	Start	Aktion
17.02.21	Mittwoch	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
18.02.21	Donnerstag	10.00 Uhr	Sitzzyoga
19.02.21	Freitag	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
21.02.21	Sonntag	10.00 Uhr	Stadt, Land, Gewässer
22.02.21	Montag	10.00 Uhr	Sitztanzen
24.02.21	Mittwoch	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
25.02.21	Donnerstag	10.00 Uhr	Sitzzyoga
26.02.21	Freitag	10.00 Uhr	Smartphone Übungsstunde
28.02.21	Sonntag	10.00 Uhr	Stadt, Land, Gewässer
Zoom ID:	94997179015		Stand: 14.01.2021